

Première cérémonie des « Chevaliers du Cœur » dans le canton de Fribourg

En cas d'arrêt cardiaque, chaque minute compte ! Si vous intervenez dans le domaine de l'urgence pré-hospitalière, vous le savez probablement mieux que quiconque !



Avec une diminution des chances de survie d'environ 10% par minute¹, et un délai de réponse entre le premier appel au 144 et l'arrivée sur place de l'ambulance qui dépasse généralement 10 minutes², les chances de survie d'une personne en arrêt cardiaque deviennent quasiment nulles si rien n'a été entrepris avant l'arrivée des secours professionnels.

Le canton du Tessin fait office de référence nationale et internationale dans ce domaine. En 2005, la fondation cantonale Ticino Cuore a vu le jour. Elle a pour but d'augmenter les chances de survie en renforçant les différents maillons de la chaîne de survie. L'objectif principal est d'apporter un massage cardiaque efficace au plus vite et un défibrillateur en moins de 5 minutes auprès du patient. Pour ce faire, plusieurs actions ont été mises sur pied :

- des cours BLS-AED largement dispensés à la population, notamment pour tous les écoliers
- un réseau structuré de défibrillateurs répartis sur tout le canton, répertoriés au 144 et visibles sur une application smartphone accessible à tous
- un réseau dense de premiers répondants alarmables rapidement par le biais de la même application smartphone (exigence minimale, avoir un cours BLS-AED à jour)

Grâce à ces différentes actions, sur les rythmes défibrillables (FV/TV), le taux de survie (patients sorti de l'hôpital) a passé de **16% en 2005 à 55% en 2014 !**

Fribourg suit depuis plus de 4 ans l'exemple du Tessin. En 2012, sous l'impulsion de plusieurs ambulanciers, la fondation Fribourg Cœur a été créée. D'emblée une étroite collaboration a été établie avec Ticino Cuore.

Depuis le mois d'août 2012, les patrouilles de la police cantonale fribourgeoise sont équipées de défibrillateurs et les agents sont alarmés en parallèle de l'ambulance.

6 personnes ont d'ores et déjà été sauvées grâce à l'intervention des agents.

Le 15 octobre, en marge de la Foire de Fribourg, a eu lieu la première cérémonie des « Chevaliers du Cœur ». Cette cérémonie, riche en émotions, a pour but de remercier officiellement les premiers répondants qui sont intervenus et leur permettre de rencontrer les personnes qui ont été sauvées. Les représentants des autorités politiques, notamment Mme la Conseillère d'Etat, Anne-Claude Demierre, et M. le Préfet de la Sarine, Carl-Alex Ridoré, étaient impliqués dans la soirée.



Ce beau moment a permis de donner un visage humain aux statistiques. Ce fût aussi l'occasion de présenter les évolutions qui auront lieu prochainement dans le système de premiers répondants fribourgeois.

Un concept cantonal a été établi par la DSAS (Direction de la Santé et des Affaires Sociales) en collaboration avec la fondation Fribourg Cœur, la centrale 144 FR, la Police cantonale, l'Etablissement cantonal d'assurance des bâtiments (ECAB – sapeurs-pompiers) et les autres partenaires du sauvetage.



Un réseau 2.0

Dès janvier 2017, Fribourg disposera également de l'application Momentum. Cette application déjà utilisée au Tessin et dans le canton de Berne permettra d'augmenter progressivement le nombre de premiers répondants. Ainsi, à terme, toute personne répondant aux critères et disposant d'une formation BLS-AED en cours de validité pourra s'inscrire et être alarmée en cas d'intervention arrêt cardiaque à proximité.

Vers une application intercantonale ou nationale : la fondation Ticino Cuore, le 144 Berne, et Fribourg Cœur ont le souhait dans le futur de créer des liens entre les

différents cantons qui utilisent l'application Momentum pour permettre d'établir un réseau intercantonal (voire national selon l'engouement). D'autres cantons ont manifesté leur intérêt.

Pour les centrales d'alarme, Momentum ne se limite pas à l'engagement des premiers répondants. L'application permet de remplacer à moindre frais les autres systèmes d'alarme déjà existants (ACS, événements majeurs, groupes spécialisés, ...). Les hôpitaux du Tessin utilisent déjà ce moyen pour alarmer leur personnel lors d'une montée en puissance.

Pour la fondation Fribourg Cœur,
Marc Rosso



Photos : Nicolas Soldati

¹ Hazinski MF, Markenson D, Neish S. AHA Scientific Statement. *Circulation* 2004;109:278-91

² Interventions Naca 6 et 7 sur le canton de Fribourg (jan 2011 – sept 2016. N= 1214), délais entre premier appel CASU et ambulance sur site : 13' 45''